

La Psicoterapia si occupa della cura di disturbi psicologici di diversa gravità, che vanno dal modesto disadattamento o disagio personale alla sintomatologia grave, e che possono manifestarsi in sintomi tali da nuocere al benessere di una persona fino ad ostacolarne lo sviluppo, causando fattiva disabilità; a tal fine si avvale di tecniche applicative della psicologia, dalle quali prende specificazione nei suoi diversi orientamenti teorici.

La nostra struttura prevede la presenza di personale specializzato nell'ambito dei principali orientamenti:

- *psicoterapia cognitivo-comportamentale*
- *psicoterapia psicoanalitica*
- *psicoterapia sistemico-relazionale*

La Psicoterapia intesa come forma di aiuto e di cura si avvale del rapporto interpersonale psicoterapeuta/paziente all'interno di uno spazio comunicativo protetto (setting). A seconda dei modelli di riferimento, utilizza una serie di tecniche di intervento che aiutano il paziente e/o la famiglia, attraverso un processo di conoscenza di Sé, delle proprie difese e delle risorse individuali, a recuperare o acquisire funzioni carenti o alterate, nonché a gestire problemi emotivi e comportamentali al fine di favorire il migliore adattamento possibile nel proprio ambiente di vita.

### **Psicoterapia individuale**

La Psicoterapia individuale, rivolta prevalentemente a pazienti in età evolutiva/adolescenziale, integrandosi alle altre attività riabilitative, può essere finalizzata a promuovere un cambiamento in ognuna delle funzioni che caratterizzano l'individuo (cognitiva, emozionale, comportamentale), accompagnando il bambino nel processo di strutturazione e maturazione della personalità.

### **Psicoterapia familiare**

La Psicoterapia familiare consiste nella presa in carico del nucleo familiare del paziente ed è finalizzata al miglioramento delle dinamiche familiari. In particolare, è mirata a fornire alla famiglia un sostegno di tipo psicologico e/o psico-educativo, al fine di migliorare la gestione delle problematiche del paziente e la gestione dei comportamenti disfunzionali in ambito familiare attraverso l'acquisizione di nuove e più funzionali strategie per affrontare il disagio

La Psicoterapia si occupa dei seguenti quadri clinici:

- **DISTURBI CLINICI**
  - Disturbi generalizzati dello sviluppo
  - Disturbi cognitivi
  - Disturbi dell'umore
  - Disturbi d'ansia
  - Disturbi dell'alimentazione

- Disturbi del controllo degli impulsi
- Disturbo dell'adattamento
- Ritardo mentale

- **DISTURBI DI PERSONALITA'**

- Disturbo paranoide
- Disturbo antisociale
- Disturbo borderline
- Disturbo dipendente
- Disturbo ossessivo-compulsivo

- **PROBLEMI RELAZIONALI, PSICOSOCIALI ED AMBIENTALI**